

Telefony zaufania dla osób w trudnej sytuacji życiowej:

- 0 800 12 01 48 - „Zatrzymaj przemoc” (numer bezpłatny);
- 47 72 99 149 - **w sprawach terroryzmu;**
- 800 12 02 26 - **Policyjny Telefon Zaufania.**
Linia bezpłatna, czynna codziennie w godzinach od 8:00 do 22:00;
- 116 111- **Ogólnopolski telefon zaufania dla dzieci i młodzieży.**
Numer 116 111 jest linią anonimową. Połączenia są bezpłatne. Linia jest czynna jest 24/h 7 dni w tygodniu. Więcej informacji na stronie 116111.pl;
- 800 12 12 12 - **Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka;**
Numer telefonu skierowany do wszystkich dzieci potrzebujących pomocy. Dzwoniąc pod ten numer można porozmawiać ze specjalistą, który postara się pomóc. Połączenie jest bezpłatne. Linia działa w godzinach od 8:15 do 16:15. Więcej informacji na stronie brpd.gov.pl
- 801 12 00 02 - **Niebieska Linia. Osoby pokrzywdzone domową przemocą.**
Dzwoniąc pod bezpłatny numer telefonu uzyskamy wsparcie oraz niezbędną pomoc.
- 801 19 99 90 - **Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki - Narkomania.**
Pod tym numerem otrzymasz wsparcie w przypadku, gdy Twoim problemem są narkotyki i uzależnienie od narkotyków. Możesz zadzwonić zarówno wtedy, gdy problem dotyczy Ciebie, jak i bliskiej Ci osoby. Telefon jest czynny codziennie, w godzinach 16 - 21. Informacje związane z problematyką narkotyków i narkomani oraz zapobieganiu tym zjawiskom znajdziesz również na stronie www.narkomania.org.pl;
- 47 72 28 226 - całodobowy **telefon zaufania Krajowego Centrum ds. AIDS.**
Telefon czynny od poniedziałku do piątku od 9:00 do 21:00. Więcej informacji na stronie aids.gov.pl;
- 801 24 70 70 - całodobowa linia **Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych ITAKA.**
Z numerów TP połączenie jest płatne tylko za pierwszy impuls, niezależnie od długości rozmowy, z każdego miejsca w Polsce. Numer dla połączeń z zagranicy +48 22 654 70 70. Przy całodobowej linii dyżurują pracownicy ITAKI oraz wolontariusze gotowi do pomocy w chwili, gdy zaginął człowiek. Więcej informacji na stronie zaginieni.pl;
- 116 000 – numer telefonu alarmujący **o zaginięciu dziecka lub nieletniego.**
Działa 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu <http://www.itaka.org.pl/>.
- 112 – numer alarmowy.
- Fundacja „Dajemy Dzieciom Siłę” [Jak pomagamy - Site \(fdds.pl\)](http://Jak.pomagamy-Site(fdds.pl)).
- [Gdzie znaleźć pomoc? - Wsparcie \(um.warszawa.pl\)](http://Gdzie.znalezc.pomoc?).